PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	LLAMADO A LISTA. MOVILIDAD ARTICULAR, DESPLAZAMIENTOS LATERALES, FRONTALES, CAMBIO DE DIRECCIÓN Y TROTE SUAVE ESTIRAMIENTOS GENERALES	
18. CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ. DESARROLLO TÉCNICA TÁCTICA EN ARMONIZACIÓN CON JUEGO	80MIN	SE REALIZAN TRABAJOS DE COORDINACIÓN VISOPEDICA SIN Y CON ELEMENTO. (BALON) SE CREAN GRUPOS DE 5 ESTUDIANTES DONDE REALIZARAN TRABAJOS DE FORTALECIMIENTO DE ZONA DE IMPACTO CON EL BALÓN EN REMATES DE BAJA Y MEDIA ALTURA HACIA PORTERÍA. SE CONFORMAN EQUIPOS PARA PARTIDOS Y JUEGO LIBRE.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-28	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	TRABAJAR LA TOLERANCIA A TRAVÉS DEL JUEGO DONDE LOS ESTUDIANTES INTERIORIZAN LA MISMA Y LO DEMUESTRAN EN EL RESPETO Y APOYO HACIA SUS COMPAÑEROS.
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISOPEDICA, ASI COMO LA PERCEPCIÓN TIEMPO ESPACIO CON AJUSTE POSTURAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	FORTALECER LAS ZONAS DE CONTACTO DEL BALÓN A LA HORA DEL REMATE A PORTERÍA A BAJA Y MEDIA ALTURA.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1100482086	LAURA LISETH HERNANDEZ	Asistio
1012382052	JAZBLEIDY CAROLINA LOPEZ	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio
1014659893	JOHNNY ALEJANDRO RAMOS	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO	Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA	Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	Asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor